

CERCLE DES ARTS MARTIAUX
CHEN PAN LING

STAGE INTERNATIONNAL ARTS MARTIAUX CHINOIS CHEN PAN LING

Sous la direction technique de
James SUMARAC

Du 1er au 3 juillet 2016 en Sologne

DATES ET HORAIRES

Du Vendredi 1er juillet au Dimanche 3 juillet
Matinée de 9h30 à 12h
Après-midi de 13h30 à 16h
De 16h à 17h30 – réservé aux instructeurs

15h de cours sur 3 jours
3h de cours particuliers pour les instructeurs

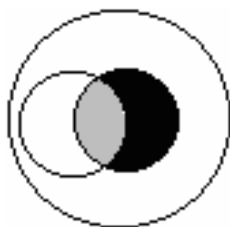
LIEU DE PRATIQUE

Venelle de Courcimont - Route de Saint Viâtre 41600 NOUAN LE FUZELIER

PROGRAMME en cours d'élaboration

Le système Chen Pan Ling : l'influence du Ba Gua Zhang et du Hsing I Chuan dans le Tai Chi Chuan
TUISHOU – APPLICATIONS MARTIALES - Le cycle de destruction de Hsing I
QI GONG ASPECT SANTÉ

Renseignements Laurent DOSNE – 06 21 70 02 11
taichicpl@sfr.fr



STAGE INTERNATIONAL DU
Cercle des Arts Martiaux
Chen Pan Ling

BULLETIN D'INSCRIPTION
SÉJOUR EN SOLOGNE
DU 1 JUILLET 2016 AU 3 JUILLET 2016

FORMULAIRE DE RESERVATION

- Forfait stage complet (cours + hébergement + restauration) 240 €
Forfait séjour seul (hébergement + restauration) 180 €
Forfait cours uniquement 120 €
Forfait cours initiation à la séance (par groupe de 4 minimums) 30 euros

Renseignements administratifs

Nom / prénom :

Sexe :

Adresse :

Date de naissance :

Numéro de téléphone :

Email :

Renseignements complémentaires

Chèque libellé à l'ordre de « Arts Martiaux Chen Pan Ling », à adresser à :
Laurent Dosne 28 avenue Georges Guynemer 91220 Brétigny sur orge

Virement bancaire, sur le compte de l'association « Arts Martiaux Chen Pan Ling »
Avec le code : IBAN FR76 3000 3033 1100 0508 7976 547

Mode de paiement : Chèque Espèce Virement

Acompte de réservation de 80 euros **avant le 15 mai**

Paiement en 3 fois possibles avril, mai, juin - Solde au début du séminaire

Conditions d'annulation * : J'ai pris connaissance des informations complémentaires et des conditions d'annulation

Bon pour accord – date et signature

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

ADRESSE

Village Vacances – Ferme de Courcimont
Venelle de Courcimont - Route de Saint Viâtre 41600 NOUAN LE FUZELIER
www.ferme-de-courcimont.com

HEBERGEMENT

- En appartement "gîte" avec sanitaires partagés, comprenant 2 ou 3 chambres à deux lits
- et / ou en chambre à deux lits avec sanitaires.
- Lit fait à l'arrivée et linge de toilette fourni.
- Le jour d'arrivée, les chambres et appartements seront disponibles à partir de 17 heures.
- Le jour du départ, les chambres et appartements devront être libérés pour 10 heures.

RESTAURATION

- Du 1^{er} jour pour le déjeuner au 3^{eme} jour pour le déjeuner
- Déjeuner du premier jour à prévoir pour quelques personnes (aux tarifs de 19€)

La pension comprend : (vin à discrétion et café)

- Le petit déjeuner, le déjeuner et le dîner
- L'apéritif d'accueil offert

NB : Merci de me signaler à l'avance les régimes particuliers.

DEDIT et/ou ANNULATION

- Annulation plus de 90 jours avant le début du séjour : les frais d'annulation s'élèvent à 30% du montant du séminaire.
- Annulation entre 89 jours et 30 jours avant le début du séjour : les frais d'annulation s'élèvent à 40% du montant du séminaire.
- Annulation entre 29 jours et 8 jours avant le début du séjour : les frais d'annulation s'élèvent à 70% du montant du séminaire.
- Annulation de moins de 8 jours avant le début du séjour : l'intégralité de la facture est due.
- Aucune réduction de la facture, ni aucun remboursement ne sont accordés pour une arrivée tardive, un départ anticipé ou des absences en cours de séjour.

ITINERAIRES

- **Par l'Autoroute A71** : à moins de 2h de Paris (165 km), depuis Orléans (35 km) - à 7km de la sortie Lamotte-Beuvron;
- **Par la Nationale RN20** : depuis Paris (165 km) direction Nouan-le-Fuzelier, depuis Orléans (35 km) direction Nouan-le-Fuzelier ou via La Ferté St Aubin puis Lamotte-Beuvron
- **Gare** : Gare de Nouan-le-Fuzelier à 800m, 4 trains par jour dans les deux sens.
- **Coordonnées GPS** : 47.537456, 2.026455.
- **Transport à la charge du stagiaire**